

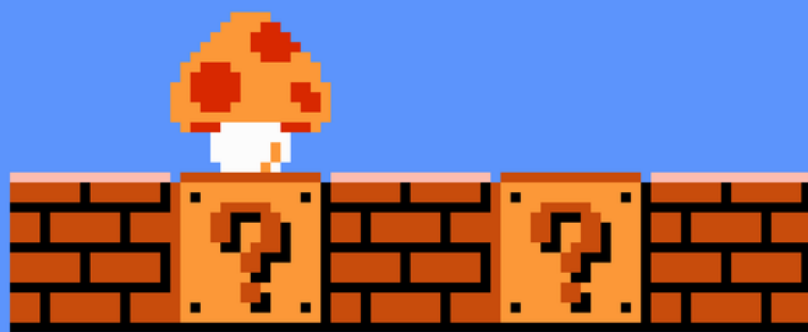
MY TRAINING



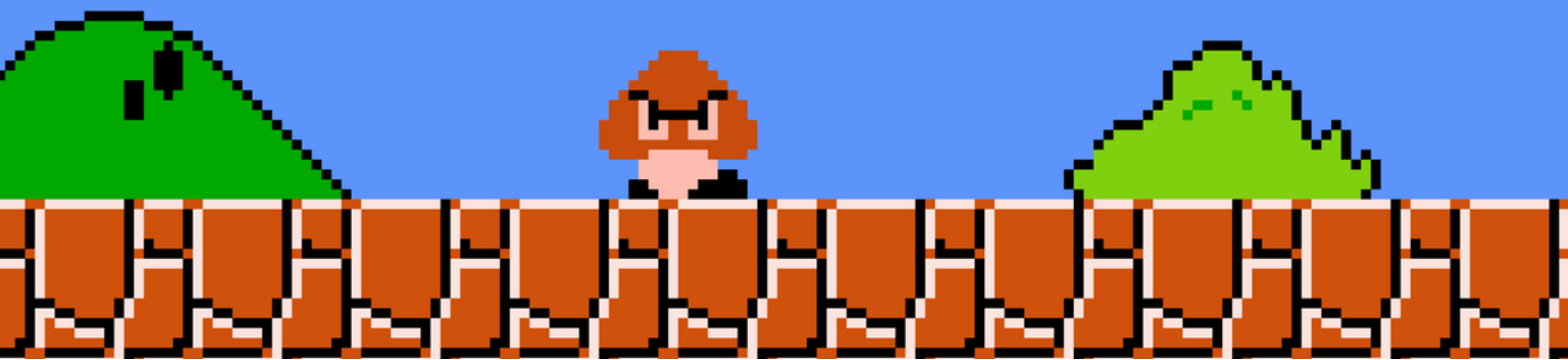
Summer



Programme



2023



目錄

中心資料	P.1-P.2
識“時”識“務”半日課程	P.3-P.6
Summer Camp	P.7-P.12
知“輸”識禮	P.13
Shall We Talk	P.14
Super Manner Bro	P.15
情緒小管家	P.16
腦震盪	P.17
Super Brain Galaxy	P.18
童心協力	P.19
I can do it!	P.20
Creative Workshop	P.21
Experiment	P.22
Game	P.23
中文	P.24
英文	P.25-P.26
數學	P.27
報名表	P.28



宗旨

Every child can learn.

We make it happen.

Make your child aglow with
pleasure.

課程

Individualized education plan

有效制定合適的計劃

Attractive & interactive

互動活動、全情投入

神谷詠

Master of Psy. In Edu.

心理學家(教育)

Psychologist(Education)

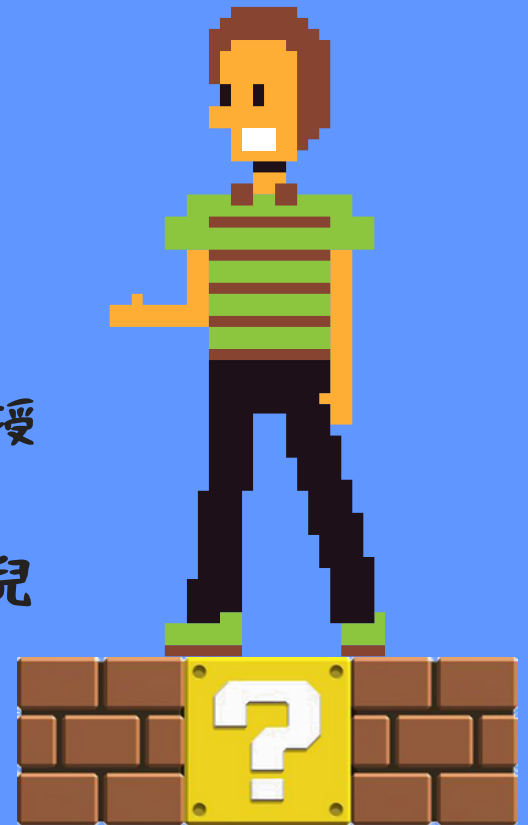
現為全職兒童及青年心理及教育
評估及治療師



Duncan Baird

BSc, Educational Specialist

現為全職英語培訓顧問，專業教授
非英語為母語的兒童
透過有趣的遊戲及教學方法，讓兒
童能活學活用英語。

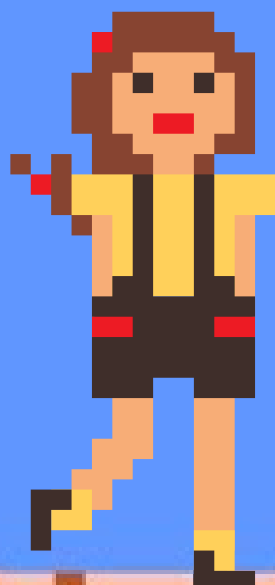


Summer

BA, Graphic Design

Therapist

現為全職兒童及
青年治療師



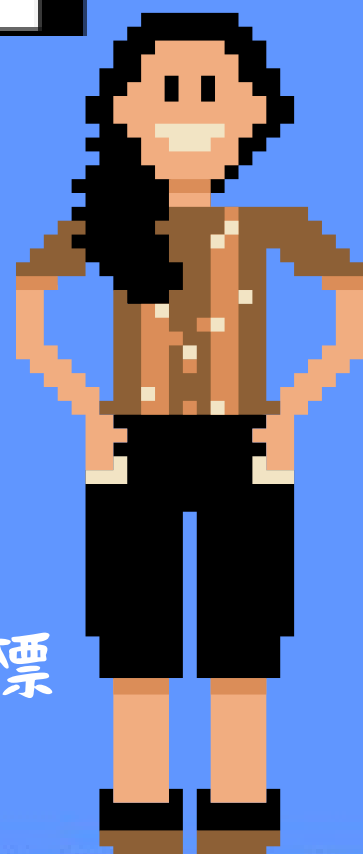
識“時”識“務”半日課程

小朋友可能遇到的情況

1. 成日要人催, 自覺性低
2. 無時間觀念, 唔識安排時間
3. 成日問家長做咩好

全面由「時間管理」及
「開展任務」
角度出發的半日課程

上課前會與家長制訂學習目標



識“時”識“務”半日課程

- 目標 - Work Play Balance
- 自動自覺地收拾
 - 做事有計劃及事前準備
 - 時間管理

對象 升K3 - 升P6

時間 9:30am - 1:00pm (3.5小時)

費用 星期一至五 \$ 4500
一、三、五 \$ 3000
(16/6前報名可享5%Early Bird 優惠)
報名以每星期為一節

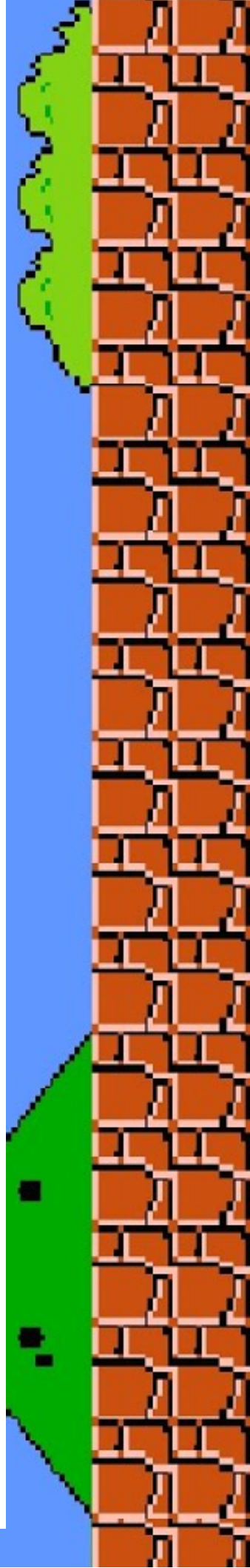
如學生出席90%或以上，可獲頒發聽講證書
*只接受舊生申請

暑期目標:

幼稚園時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-9:35 am	靜觀開始新一天				
9:35-10:00 am	功課/閱讀	功課/閱讀	功課/閱讀	功課/閱讀	功課/閱讀
10:00-11:30am	執行功能訓練: Emotion	Ears 4 listening 廣東話 fun fun Ears 故事班	執行功能訓練: Emotion	Ears 4 listening 英語 fun fun 故 事班	執行功能訓練: Emotion
11:30-12:45pm	Ears 4 listening 英語 fun fun 故 事班	執行功能訓練: arts and crafts	Ears 4 listening 廣東話 fun fun 故事班	執行功能訓練: arts and crafts	Ears 4 listening 廣東話 fun fun 故事班
12:45-1:00pm					

跟老師一起自我檢視有關於工作計劃，組織，把物品分類，時間管理，專注工作，堅持完成任務，存取資料等等的表現。



暑期目標:

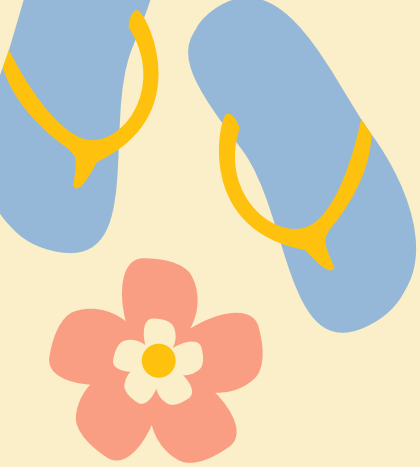
小學時間表

	時間表 星期一	時間表 星期二	時間表 星期三	時間表 星期四	時間表 星期五
9:30-9:35 am	靜觀開始新一天				
9:35-10:00 am	自動自覺 功課/閱讀	自動自覺 功課/閱讀	自動自覺 功課/閱讀	自動自覺 功課/閱讀	自動自覺 功課/閱讀
10:00--11:30am	Time to learn & practice and time to play	執行功能訓練: 2E: Ears & Emotion	Time to learn & practice and time to play	執行功能訓練: 2E: Ears & Emotion	Time to learn & practice and time to play
11:30-1:00 pm	執行功能訓練: arts and crafts	Time to learn & practice and time to play	執行功能訓練: arts and crafts	Time to learn & practice and time to play	執行功能訓練: arts and crafts

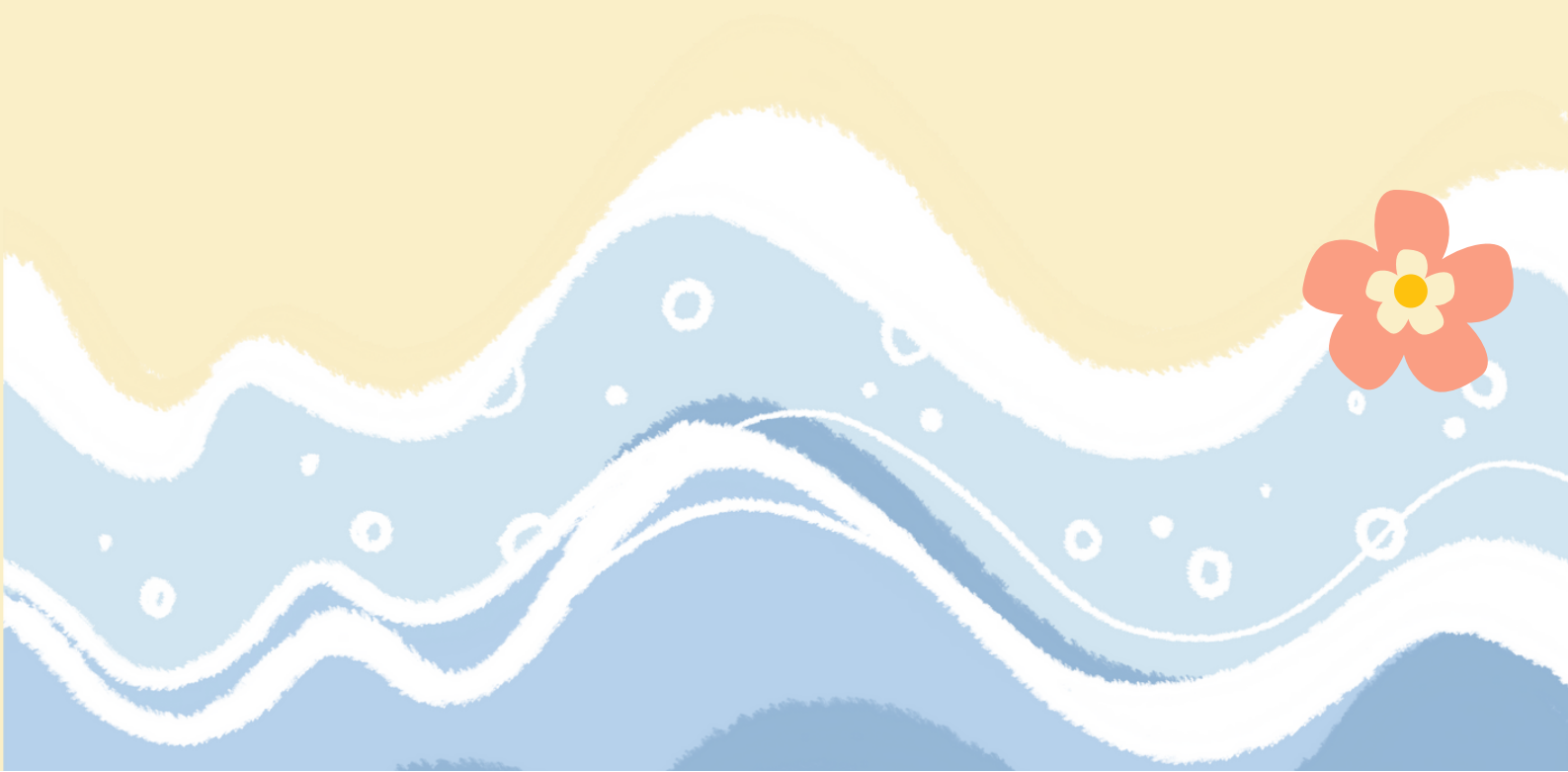
中文: 詞語運用

數學: 運算準確

英文: 詞語運用



SUMMER CAMP





SUMMER CAMP

- 目標** - 身心上的調節
- 接觸不同範疇的活動
 - 增廣見聞
 - 提升自我 (社交,情緒管理)

對象 升K2 - 升P6

時間 9:30am - 1:00pm (3.5小時)

費用 星期一至五 \$ 3500

一、三、五 \$ 2400

(16/6前報名可享5%Early Bird 優惠)

報名以每星期為一節

如學生出席90%或以上，可獲頒發聽講證書

*只接受舊生申請



July

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>3 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am 知"輸"識禮</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>4 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am Super Manner Bro</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft DIY bracelet</p>	<p>5 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am 知"輸"識禮</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 機器人時鐘</p>	<p>6 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am Super Manner Bro</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>7 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am 知"輸"識禮</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Slime</p>
<p>10 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am 知"輸"識禮</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 淨水器</p>	<p>11 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am Super Manner Bro</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>12 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am 知"輸"識禮</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Jellyfish light</p>	<p>13 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am Super Manner Bro</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment Leak proof bag</p>	<p>14 / 7</p> <p>9:30 - 10:00am Reading time</p> <p>10:00- 11:30am 知"輸"識禮</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>

July

FRI

THU

WED

TUE

MON

<p>21 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 情緒小管家</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment Moving dinosaur</p>	<p>20 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 腦震盪</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Ice cream cup</p>	<p>19 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 情緒小管家</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>18 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 腦震盪</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 吞幣機器人</p>	<p>17 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 情緒小管家</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Shrink plastic</p>
<p>28 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 情緒小管家</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Rubberband bracelet</p>	<p>27 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 腦震盪</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>26 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 情緒小管家</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment Magic milk</p>	<p>25 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 腦震盪</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Wishing bottle</p>	<p>24 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 情緒小管家</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>

August

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>31 / 7</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Shall We Talk</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 機器小狗</p>	<p>1 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 童心協力</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>2 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Shall We Talk</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft DIY bracelet</p>	<p>3 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 童心協力</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 機器人時鐘</p>	<p>4 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Shall We Talk</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>
<p>7 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Shall We Talk</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Slime</p>	<p>8 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 童心協力</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 淨水器</p>	<p>9 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Shall We Talk</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>10 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am 童心協力</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Jelly fish</p>	<p>11 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Shall We Talk</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment Leak proof bag</p>

August

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>14 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am I can do it!</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>15 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Super Brain Galaxy</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Shrink plastic</p>	<p>16 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am I can do it!</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment 吞幣機器人</p>	<p>17 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Super Brain Galaxy</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>18 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am I can do it!</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Ice Cream Cup</p>
<p>21 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am I can do it!</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment Moving dinosaur</p>	<p>22 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Super Brain Galaxy</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>	<p>23 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am I can do it!</p> <p>11:30 - 1:00pm Craft Wishing bottle</p>	<p>24 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am Super Brain Galaxy</p> <p>11:30 - 1:00pm Experiment Magic milk</p>	<p>25 / 8</p> <p>9:30- 10:00am Reading Time</p> <p>10:00- 11:30am I can do it!</p> <p>11:30 - 1:00pm Game</p>

知“輸”識禮

目標 勝不驕, 敗不餒
教導兒童正確互動技巧
適當表達自己的情緒

對象 升K2-P6兒童

日期 3/7, 5/7, 7/7, 10/7, 12/7, 14/7

時間 10:00am - 11:30am

費用 共六節, \$4410
(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書



Shall We Talk

目標 學習溝通的技巧
適當回應及談吐和社交禮儀
適當表達自己

對象 升K2-P6兒童

日期 31/7, 2/8, 4/8, 7/8, 9/8, 11/8

時間 10:00am - 11:30am

費用 共六節, \$4410
(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書

Super Manner Bro

目標 教導兒童初步建立良好印象的方法
鼓勵兒童多眼神接觸
教導兒童外表儀容自理
引導兒童有禮貌地回應及應對的方法
掌握社交禮儀及談吐舉止



對象 升K2 - 升P6兒童
日期 4/7, 6/7, 11/7, 13/7
時間 10:00am - 11:30am
費用 共四節, \$2940
(16/6前報名可享
10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上，
可獲頒發聽講證書



情緒小管家

目標 察覺和了解自己的情緒
培養以正面的方式去表達情緒
學習平復情緒的方法

對象 升K2 - 升P6兒童

日期 17/7, 19/7, 21/7, 24/7, 26/7, 28/7

時間 10:00AM - 11:30AM

費用 共六節, \$4410
(16/6前報名可享10%EARLY BIRD 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書



腦震盪



目標 提升兒童理解能力
提升學習效能
增強兒童自信心

對象 升K2 - 升P6兒童

日期 18/7, 20/7, 25/7, 27/7

時間 10:00am - 11:00am

費用 共四節, \$ 2940
(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書

SUPER BRAIN GALAXY



目標 善用專注的威力
認識記憶法則
提升兒童的記憶力
提升學習效能
增強兒童自信心

對象 升K2 - 升P6兒童

日期 15/8, 17/8, 22/8, 24/8

時間 10:00am - 11:00am

費用 共四節, \$ 2940
(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書

童心協力

目標 提升溝通技巧及社交技能
教導緩和衝突的技巧
明白互相合作的重要性
表達自己所需所想
明白與人為善的好處

對象 升K2 - 升P6兒童

日期 1/8, 3/8, 8/8, 10/8

時間 10:00am - 11:30am


費用 共四節, \$ 2940

(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書



I CAN DO IT!



目標 學習控制情緒及行為
提升聆聽和表達技巧
培養自控的能力



對象 升K2 - 升P6兒童

日期 14/8, 16/8, 18/8, 21/8, 23/8, 25/8

a

時間 10:00am - 11:30am

費用 共六節, \$4410
(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

如學生出席90%或以上, 可獲頒發聽講證書

CREATIVE WORKSHOP



4/7, 2/8

DIY Bracelet



7/7, 7/8

Slime



12/7, 10/8

Jellyfish light



17/7, 15/8

Shrink plastic



20/7, 18/8

Ice cream cup



25/7, 23/8

Wishing bottle



28/7

Rubberband bracelet

對象: 升K3 - 升P6兒童

時間: 11:30am - 1:00 pm

費用: \$ 490

(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)



EXPERIMENT



5/7, 3/8

機器人時鐘



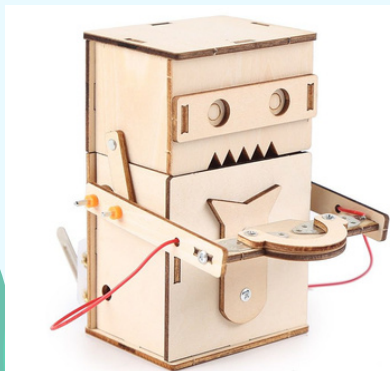
10/7, 8/8

淨水器



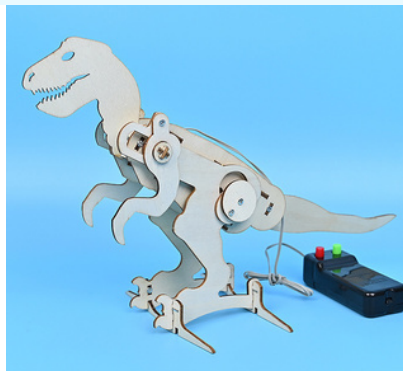
13/7, 11/8

Water proof bag



18/7, 16/8

吞幣機器人



21/7, 21/8

Moving dinosaur



26/7, 24/8

Magic milk



31/7

機器小狗

對象: 升K3 - 升P6兒童

時間: 11:30am - 1:00 pm

費用: \$490

(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

GAME

對象 升K2 - 升P6兒童

種類 合作、派對、卡牌、抽象

日期

3/7, 6/7, 11/7, 14/7, 19/7, 24/7 27/7
1/8, 4/8, 9/8, 14/8, 17/8, 22/8, 25/8

時間 11:30am - 1:00pm

費用 \$490

(16/6前報名可享10%Early Bird 優惠)

中文

愉快中文閱讀，認字，作句班

對象：升K1-K3兒童

目標：掌握學習中文的方法，鼓勵多認字，培養閱讀興趣及鼓勵作句

時間：逢星期二及四 2:00pm - 3:00pm

開課日期：4/7, 25/7

費用：三星期為一期，每期共6課，共\$1800
(16/6前報名可享5%Early Bird 優惠)

創意中文寫作及閱讀加強班

對象：升P1-P6兒童

目標：培養寫作興趣及習慣；學習處理不同題材；了解寫作要求及方法

時間：升P1-P3 逢星期一、三、五 2:00pm - 3:00pm

升P4 P6 逢星期一、三、五 3:00pm - 4:00pm

開課日期：3/7, 24/7, 14/8

費用：三星期為一期，每期共9課，共\$2700
(16/6前報名可享5%Early Bird 優惠)

英文

英語 Conversation & Reading

對象：K1-K3兒童

目標：在愉快的全英語環境中掌握英語能力

內容：利用多講多聽、角色扮演、實況處境提升會話能力；
認識生字及提供高效能工作紙

時間：逢星期二、四 10:00am - 11:00am

開課日期：4/7, 25/7

費用：三星期為一期，每期共6課，共\$1800

(16/6前報名可享 5% Early Bird 優惠)

層層疊英語 Writing 班

對象：K1-K3兒童

目標：全英語環境中輕鬆學習；提升寫作興趣能力；
練習不同題材；認識生字

時間：逢星期二、四 11:00am - 12:00noon

開課日期：4/7, 25/7

費用：三星期為一期，每期共6課，共\$1800

(16/6前報名可享 5% Early Bird 優惠)

英文

Advanced Comprehension

對象：升P1-P6兒童

目標：提高兒童對英語文章內容的理解及分析；段落大意及描述；上文下意的了解和掌握答題技巧

時間：升P1-P2 逢星期一、三 10:00am - 11:00am

升P3-P4 逢星期一、三 11:00am - 12:00noon

升P5-P6 逢星期一、三 12:00noon - 1:00pm

開課日期：3/7, 24/7, 14/8

費用：三星期為一期，每期共6課，共\$1800

(16/6前報名可享 5% Early Bird 優惠)



數學

趣味初小數學班

對象：升P1-P3兒童

目標：認識整數、簡易分數加法和減法運算、運用加法和乘法交換、四則運算、數學應用題。利用活動情境及趣味工作紙來增加兒童對數學及邏輯的興趣，建立良好的數學基礎

時間：逢星期二及四 3:00pm - 4:00pm

開課日期：4/7, 25/7

費用：三星期為一期，每期共6課，共\$1800
(16/6前報名可享 5% Early Bird 優惠)

趣味高小數學班

對象：升P4-P6兒童

目標：認識及運用乘法分配性質，理解最大公因數和最小公倍數、分數、整數、小數和百分數的概念及四者之間相互關係，並檢查運算結果的合理性。運用符號表示數值

時間：逢星期二及四 4:00pm - 5:00pm

開課日期：4/7, 25/7

費用：三星期為一期，每期共6課，共\$1800
(16/6前報名可享 5% Early Bird 優惠)

報名表

兒童姓名: _____ 性別: 男/女

聯絡電話: _____ 年齡: _____

課程	日期	時間	費用
1			
2			
3			
4			
5			
6			
X 節			
優惠			
		合共	

優惠(1) Early Bird 優惠 (16/6前)

報名方法:

1. 填妥報名表, 交回本中心, 亦可致電2575 3880/ WhatsApp 60125438報名
2. 本中心保留變更課程內容及收費的權利
3. 一經收費, 一概不退回任何款項
4. 黑色暴雨或8號風球本中心會停課, 本中心保留補課安排的權利
5. 如學生缺課, 本中心保留補課安排的權利
6. 本中心保留收生的權利



Flat C,D 11/F Prosperous Commercial
Building 54-58 Jardine's Bazaar
Causeway Bay

www.mytraining.com.hk/

Facebook: My Training

WhatsApp: 60125438

Tel: 25753880 Fax: 25752099

